

**План работы по формированию культуры здорового питания
в ГБОУ СОШ №5 «ОЦ «Лидер» г. о. Кинель**

Цель: формирование культуры здорового питания всех участников образовательного процесса.

Задачи:

1. Способствовать формированию ответственного отношения обучающихся к своему здоровью;
2. Повысить ответственность родителей за обеспечение детей питанием, соответствующим возрастным физиологическим потребностям в пищевых веществах и энергии, принципам сбалансированного питания;
3. Систематизировать работу педагогических коллективов по формированию культуры здорового питания.

| 1. Создание условий , необходимых для организации здорового питания | | |
|---|-----------------------------|--|
| Изучение нормативных документов | Август, сентябрь | Администрация школы |
| Осуществление контроля за организацией горячего питания родительским комитетом и бракеражной комиссией школы | Ежедневно, два раза в месяц | Бракеражная комиссия, родительский контроль |
| 2. Организация и проведение диагностических мероприятий | | |
| Анкетирование родителей «Питание глазами родителей» с целью определения уровня удовлетворённости родителей организацией горячего питания. | декабрь | Ответственный за организацию горячего питания, классные руководители |
| Конкурс на самый активный класс, питающийся в школьной столовой. Результат, которого учитывается при подведении итогов общешкольного конкурса «Класс года». | апрель | Ответственный за организацию горячего питания, классные руководители |
| 3. Организация и проведение мероприятий по здоровому питанию | | |
| Классные часы на темы: -«Правильное питание – залог здоровья», -«Культура приема пищи», -«Витамины – наши друзья» | В течение года | Классные руководители |
| Викторина - «Здоровое питание» Практикум | В течение года | Ответственный за организацию горячего питания, |

| | | |
|---|----------------|--|
| - «Правила поведения за столом» | | классные руководители |
| Конкурсы газет и рисунков: - «О вкусной и здоровой пище» - «Азбука здорового питания». | В течение года | Ответственный за организацию горячего питания, классные руководители |
| 4. Работа с родителями | | |
| Родительские собрания на темы: -«Совместная работа семьи и школы по формированию здорового образа жизни. Питание учащихся» -«Профилактика желудочно- кишечных заболеваний и инфекционных, простудных заболеваний» -«Поговорим о диетическом питании» | В течение года | Классные руководители |
| Родительский лекторий «Здоровье вашей семьи» | В течение года | Классные руководители |
| 5. Работа с педагогами | | |
| Совещание «О порядке организации питания школьников в 2020-2021 учебном году» | август | Директор школы, ответственный за организацию горячего питания |
| Совещание классных руководителей «Организация работы с классом по культуре правильного питания» | март | Ответственный за организацию горячего питания |
| 6. Работа со СМИ | | |
| Работа школьного сайта : - фотографии с мероприятий и отчёты | В течение года | Ответственный за организацию горячего питания |