

Основные направления физкультурно – оздоровительной работы

Педагоги

- педагогическое просвещение
- психологическая разгрузка
- участие в профессиональных конкурсах в области физкультуры и спорта
- диспансеризация
- физическая разгрузка

Учащиеся

Учебная деятельность

- изменение в организации учебного процесса (3 ч. физкультуры, 1 ч. бассейн, динамические паузы).
- контроль состояния учебных кабинетов и помещений школы
- применение здоровьесберегающих технологий на уроках
- питьевой режим
- горячее питание

Внеклассная деятельность

- медико – гигиеническое просвещение (кл. часы)
- обеспечение безопасности жизнедеятельности
- укрепление психологического здоровья (музыкотерапия,)
- Программа «Здоровье»**
- пропаганда и мотивация к ЗОЖ (спецвыпуск школьной газеты, дни Здоровья, выступления агитбригад, конкурсы тематических плакатов)
- лечебно – оздоровительная работа (проф. осмотры, прививки, витаминное питание, витаминный чай)
- физкультурно – оздоровительная работа
- деятельность ВСТК «Поиск»
- спортивные секции
- мероприятия окружного и областного уровня

Родители

- тематическое просвещение
- сотрудничество по совместному проведению внеклассных и общешкольных мероприятий

Жители г.о. Кинель

- посещение бассейна, тренажерного зала, спортивного стадиона
- посещение спортивных секций
- спартакиада «Здоровье»

