

Требования к организации образовательного процесса в 1 классах

В 1-е классы принимают детей 8-го или 7-го года жизни по усмотрению родителей (законных представителей). Прием в учреждение детей 7-го года жизни осуществляют при достижении ими к 1 сентября учебного года возраста не менее 6 лет 6 месяцев. Оптимальный возраст начала школьного обучения – не ранее 7 лет.

Обучение детей, не достигших 6,5 лет к началу учебного года, следует проводить в условиях дошкольного образовательного учреждения или в общеобразовательном учреждении с соблюдением всех гигиенических требований к условиям и организации образовательного процесса для детей дошкольного возраста.

Продолжительность учебного года для обучающихся 1-х классов составляет не более 33 недель,. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом - не менее 8 недель. Для профилактики переутомления обучающихся в годовом календарном учебном графике целесообразно предусмотреть равномерное распределение периодов учебы и каникул: 5-6 недель учебы чередуют с недельными каникулами.

Учебные занятия начинаются с 8.30.

Расписание составляют отдельно для обязательных и внеурочных занятий.

В расписании уроков для обучающихся 1 классов самые трудные предметы должны располагаться на 2 уроке.

Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, вместо одной большой перемены после 2 и 3 уроков допускается устраивать две перемены по 20 минут каждая. На этих переменах организуют питание обучающихся.

Обучение в 1-м классе проводят с соблюдением следующих требований:

- учебные занятия проводят по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;
- продолжительность уроков – не более 35 минут;
- организация в середине учебного дня динамической паузы продолжительностью не менее 40 минут;
- использование «ступенчатого» режима обучения в первом триместре (в сентябре, октябре - 3 урока по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - 4 урока по 35 минут каждый);

- обучение проводят без домашних заданий и балльного оценивания знаний обучающихся;
- в середине учебного года (в феврале) при традиционном графике каникул организуют дополнительные недельные каникулы.

Для предупреждения утомления и сохранения оптимального уровня работоспособности в середине недели (среда) организуют облегченный учебный день.

С целью профилактики утомления, нарушения осанки и зрения обучающихся на уроках проводят физкультминутки и гимнастику для глаз.

- Нормативы веса ежедневного комплекта учебников и письменных принадлежностей составляют: для учащихся 1-х классов – не более 1,5 кг
- В учреждении обучающимся следует иметь сменную обувь, школьную(обязательно) форму в соответствии с Положением о школьной форме.

Обучающиеся 1-х классов будут обучаться по УМК «Школа России» - это учебно-методический комплекс для начальных классов общеобразовательных учреждений, который обеспечивает достижение результатов освоения основной образовательной программы начального общего образования и полностью соответствует требованиям Федерального государственного образовательного стандарта (ФГОС).

УМК «Школа России» состоит из завершенных предметных линий учебников, которые включены в федеральный перечень учебников, рекомендуемых к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования (приказ Минпросвещения России от 28.12.2018 N 345):