

**Расписание занятий в формате «ONLINE-смены «#ПРОкачайЗИМУ»  
для обучающихся 9 - 11 классов ГБОУ СОШ №5 (с 29 декабря 2020 г. по 10 января 2021 г.)**

Дата	Время	Мероприятие	Ресурсы	Краткое описание
29.12	9.00	Зарядка	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=BUY8FM0o">https://www.youtube.com/watch?v=BUY8FM0o</a>	Утренняя зарядка под музыку
	9.30	Завтрак (организуется самостоятельно)		
	10.00-11.00	Мастер-класс по изготовлению новогодних подарков	<a href="https://www.livemaster.ru/">https://www.livemaster.ru/</a>	Новогодние сюрпризы своими руками
	11.00-12.00	Перерыв (организуется самостоятельно)		
	12.00-13.00	Виртуальный тур в музей	<a href="https://artsandculture.google.com/streetview/ohara-museum-of-art/VgH7zV1V0X5QTQ?sv_lng=133.7705930342437&amp;sv_lat=34.59617734363903&amp;sv_h=-90.95153666926504&amp;sv_p=-6.398417605314492&amp;sv_pid=Is5MyVo2bsBsCY-roH9cZw&amp;sv_z=1.1191301708589676">https://artsandculture.google.com/streetview/ohara-museum-of-art/VgH7zV1V0X5QTQ?sv_lng=133.7705930342437&amp;sv_lat=34.59617734363903&amp;sv_h=-90.95153666926504&amp;sv_p=-6.398417605314492&amp;sv_pid=Is5MyVo2bsBsCY-roH9cZw&amp;sv_z=1.1191301708589676</a>	Музей искусств Охары (Япония)
	13.00	Обед, свободное время (организуется самостоятельно)		

	15.00	Семейный кинозал	<a href="https://www.culture.ru/movies/435/spartak-i-kalashnikov">https://www.culture.ru/movies/435/spartak-i-kalashnikov</a>	Дебютный фильм Андрея Прошкина, сына другого знаменитого режиссера – Александра Прошкина. Звучное название фильма на самом деле не имеет ничего общего ни с футболом, ни с оружейной промышленностью. Спартак – кличка щенка бездомной овчарки, а Калашников – фамилия воспитанника детского дома по имени Шурка. Фильм – история их дружбы на фоне обыденной российской жизни начала нулевых. От бедного детского дома до элитного отеля для собак. От соседней подворотни, где скрываются беспризорники, до военной части.
Дата	Время	Мероприятие	Ресурсы	Краткое описание
30.12	9.00	Зарядка	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=BUY8FM0o">https://www.youtube.com/watch?v=BUY8FM0o</a>	Утренняя зарядка под музыку
	9.30	Завтрак (организуется самостоятельно)		
	10.00-11.00	Изготовление новогоднего сувенира	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=iOUAHiPDhFc&amp;list=PLEGHuTD0la8y0xsLiosKb3z2024s2oYg3&amp;index=1">https://www.youtube.com/watch?v=iOUAHiPDhFc&amp;list=PLEGHuTD0la8y0xsLiosKb3z2024s2oYg3&amp;index=1</a>	Как сделать новогодние сувениры своими руками
	11.00-12.00	Перерыв (организуется самостоятельно)		

	12.00-13.00	Школьная мелодрама “Розыгрыш”	<a href="https://www.culture.ru/movies/2032/rozygrysh">https://www.culture.ru/movies/2032/rozygrysh</a>	Прекрасный актёрский состав, сюжет, музыкальное сопровождение сделали картину настоящим блокбастером. Кинопроизведение не утратило своей актуальности и в наше время. Затронутые проблемы будут актуальны во все времена: выбор пути, жизненные ценности, взаимоотношения в коллективе, первая любовь, стремление зарабатывать и стать взрослым.
	13.00	Обед, свободное время (организуется самостоятельно)		
	15.00	Виртуальный тур по усадьбе Дед Мороза	<a href="http://www.dom-dm.ru/vtour/">http://www.dom-dm.ru/vtour/</a>	Увлекательное путешествие в страну Деда Мороза
<b>Дата</b>	<b>Время</b>	<b>Мероприятие</b>	<b>Ресурсы</b>	<b>Краткое описание</b>
<b>31.12</b>	9.00	Зарядка	<a href="#">видео с зарядкой</a>	Утренняя зарядка под музыку
	9.30	Завтрак (организуется самостоятельно)		
	10.00-11.00	Мастер-класс “Готовим печенье с предсказаниями”	<a href="#">видео как готовить печенье с предсказаниями</a>	Вы научитесь делать печенье с предсказаниями и повеселите своих домашних за праздничным столом.
	11.00-12.00	Перерыв (организуется самостоятельно)		
	12.00-13.00	Готовим праздничный стол	<a href="#">видео с рецептами праздничных блюд</a>	Поможем маме организовать праздничный стол!
	13.00	Обед, свободное время (организуется самостоятельно)		
	15.00	Отдых перед праздничной ночью	<a href="#">видео с медитацией</a>	Надо постараться уснуть:)

Дата	Время	Мероприятие	Ресурсы	Краткое описание
<b>1.01</b>	9.00	Зарядка	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=BUY8FM0o">https://www.youtube.com/watch?v=BUY8FM0o</a>	Утренняя зарядка под музыку
	9.30	Завтрак (организуется самостоятельно)		
	10.00-11.00	Мастер-класс “Новогодний шар”	<a href="#">Новогодний шар своими руками</a>	Новогодний шар, внутри которой целый сказочный мир, станет отличным украшением интерьера.
	11.00-12.00	Перерыв (организуется самостоятельно)		
	12.00-13.00	Мастер-класс “Витражное печенье”	<a href="#">Витражное печенье</a>	Вы научитесь новогоднее витражное печенье.
	13.00	Обед, свободное время (организуется самостоятельно)		
	15.00	Мастер-класс “Праздничный стол на Новый год”	<a href="#">Праздничный стол на Новый год</a>	Необычные идеи для новогоднего стола
Дата	Время	Мероприятие	Ресурсы	Краткое описание
<b>2.01</b>	9.00	Зарядка	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=BUY8FM0o">https://www.youtube.com/watch?v=BUY8FM0o</a>	Утренняя зарядка под музыку
	9.30	Завтрак (организуется самостоятельно)		
	10.00-11.00	Мастер класс. Готовим праздничный десерт.	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=ErfXEtUNY1c">https://www.youtube.com/watch?v=ErfXEtUNY1c</a>	Вы научитесь готовить праздничный десерт и порадуете своих родных приятным сюрпризом.
	11.00-12.00	Перерыв (организуется самостоятельно)		
	12.00-13.00	Домашний кинозал.	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=xPJwQlv-cEg">https://www.youtube.com/watch?v=xPJwQlv-cEg</a>	Просмотр художественного фильма на новогоднюю тематику.

	13.00	Обед, свободное время (организуется самостоятельно)		
	15.00	Как создать атмосферу праздника дома.	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=yfRSLRc6MEs">https://www.youtube.com/watch?v=yfRSLRc6MEs</a>	Интересные идеи для организации пространства в праздничные дни.

Дата	Время	Мероприятие	Ресурсы	Краткое описание
<b>3.01</b>	9.00	Зарядка	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=BUY8FM0o52">https://www.youtube.com/watch?v=BUY8FM0o52</a>	Утренняя зарядка под музыку
	9.30	Завтрак (организуется самостоятельно)		
	10.00-11.00	Дикая природа России. Сибирь	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=7qBfdcl-d1Q">https://www.youtube.com/watch?v=7qBfdcl-d1Q</a>	Научно-познавательный фильм о природе Сибири
	11.00-12.00	Перерыв (организуется самостоятельно)		
	12.00-13.00	Секреты новогоднего настроения	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=yfRSLRc6MEs">https://www.youtube.com/watch?v=yfRSLRc6MEs</a>	Волшебные новогодние лайфхаки
	13.00	Обед, свободное время (организуется самостоятельно)		
	15.00	Домашний кинозал	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=xPJwQlv-cEg">https://www.youtube.com/watch?v=xPJwQlv-cEg</a>	Просмотр художественного фильма “Новогодний переполох”
Дата	Время	Мероприятие	Ресурсы	Краткое описание
<b>4.01</b>	9.00	Зарядка	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=BUY8FM0o52">https://www.youtube.com/watch?v=BUY8FM0o52</a>	Утренняя зарядка под музыку

	9.30	Завтрак (организуется самостоятельно)		
	10.00-11.00	Знакомство с самыми необыкновенными достопримечательностями, с культурой гостеприимства городов России.	<a href="#">Ссылка</a>	Онлайн-путешествие по территории страны.
	11.00-12.00	Перерыв (организуется самостоятельно)		
	12.00-13.00	«Новогодние игры и забавы»		Прогулка в парк.
	13.00	Обед, свободное время (организуется самостоятельно)		
	19.00	“Березовая роща”	<b>бесплатный онлайн-марафон «Зимние старты 2021»... <a href="https://hudozhnik.online">hudozhnik.online</a>&gt;free</b>	Мастер-класс по масляной живописи
<b>Дата</b>	<b>Время</b>	<b>Мероприятие</b>	<b>Ресурсы</b>	<b>Краткое описание</b>
<b>5.01</b>	9.00	Зарядка	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=BUY8FM0o52">https://www.youtube.com/watch?v=BUY8FM0o52</a>	Утренняя зарядка под музыку
	9.30	Завтрак (организуется самостоятельно)		
	10.00-11.00	“Символ 2021. Бык своими руками” (творческое занятие)	<a href="#">ссылка</a>	Символ 2021 Бык своими руками. Новогодние поделки и подарки своими руками. Мастер класс красивые идеи к новому году
	11.00-	Перерыв (организуется самостоятельно)		

	12.00			
	12.00-13.00	“Снег на крыше”	бесплатный онлайн-марафон «Зимние старты 2021»... <a href="http://hudozhnik.online">hudozhnik.online</a> >free	Мастер-класс по графике
	13.00	Обед, свободное время (организуется самостоятельно)		
	15.00	“Сервировка новогоднего стола 2021” Идеи для жизни.	<a href="#">ссылка 1</a> <a href="#">ссылка 2</a>	Как правильно встретить новогодний праздник, чтобы маленькая и юркая хозяйка 2021-го одаривала вас своим вниманием и приятными сюрпризами в течение всего года? Украшение новогоднего стола – одна из наиболее важных деталей наступающего торжества.
<b>Дата</b>	<b>Время</b>	<b>Мероприятие</b>	<b>Ресурсы</b>	<b>Краткое описание</b>
<b>6.01</b>	9.00	Зарядка	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=BUY8FM0o52">https://www.youtube.com/watch?v=BUY8FM0o52</a>	Утренняя зарядка под музыку
	9.30	Завтрак (организуется самостоятельно)		
	10.00-11.00	Просмотр фильма “История Рождества”	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=YwVUGQka1uM">https://www.youtube.com/watch?v=YwVUGQka1uM</a>	Короткометражный фильм о рождении Христа
	11.00-12.00	Перерыв (организуется самостоятельно)		
	12.00-13.00	Мастер-класс “Рождественские ангелы”	<a href="https://clck.ru/Sbtsp">https://clck.ru/Sbtsp</a>	Подробная последовательность изготовления фигурок ангелочков
	13.00	Обед, свободное время (организуется)		

		самостоятельно)		
	19.00	“Чудо-дерево”	бесплатный онлайн-марафон «Зимние старты 2021»... <a href="http://hudozhnik.online">hudozhnik.online</a> >free	Мастер-класс по цифровой графике
Дата	Время	Мероприятие	Ресурсы	Краткое описание
7.01	9.00	Зарядка	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=BUY8FM0o52">https://www.youtube.com/watch?v=BUY8FM0o52</a>	Утренняя зарядка под музыку
	9.30	Завтрак (организуется самостоятельно)		
	10.00-11.00	Рождественские колядки	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=ttZ3uT_qCJY">https://www.youtube.com/watch?v=ttZ3uT_qCJY</a>	Рождественские колядки: обычаи, песни
	11.00-12.00	Перерыв (организуется самостоятельно)		
	12.00-13.00	Ночь перед рождеством	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=ln_kaMe9W0I">https://www.youtube.com/watch?v=ln_kaMe9W0I</a>	Просмотр видеофильма
	13.00	Обед, свободное время (организуется самостоятельно)		
	15.00	Рождество Христово	<a href="https://radostmoya.ru/project/akademiya_zanimatelnyh_iskusstv_muzyka/video/?watch=rozhdestvo_hristovo_kolyadki_i">https://radostmoya.ru/project/akademiya_zanimatelnyh_iskusstv_muzyka/video/?watch=rozhdestvo_hristovo_kolyadki_i</a>	Рождественский выпуск. Рассказ о том, откуда пошла традиция петь колядки на Рождество. Что такое «колядки», и как их правильно исполнять? Чем

			<a href="#">_schedrivki</a>	отличаются друг от друга колядки и щедривки? А также рассказ об акустике в храме.
Дата	Время	Мероприятие	Ресурсы	Краткое описание
8.01	9.00	Зарядка	<a href="https://www.youtube.com/?v=BUY8FM0o52">https://www.youtube.com/?v=BUY8FM0o52</a>	Утренняя зарядка под музыку
	9.30	Завтрак (организуется самостоятельно)		
	10.00-11.00	Святки	<a href="http://www.youtube.com/watch?v=bbinYA1BMYA">http://www.youtube.com/watch?v=bbinYA1BMYA</a>	Начиная с Рождественского Сочельника 6 января и до Крещения Господня (19 января), проходят <b>Святки</b> . Это 12 праздничных дней веселья и торжества..
	11.00-12.00	Перерыв (организуется самостоятельно)		
	12.00-13.00	Рождественская комедия "ПРИНЦЕССА НА РОЖДЕСТВО" (Комедия, драма, мелодрама, семейный ФИЛЬМ)	<a href="https://ok.ru/video/210478567809">https://ok.ru/video/210478567809</a>	После гибели сестры Джулс стала опекуном двух племянников — семилетней девочки и мальчишки-подростка. Джулс вынуждена не только кормить и одевать их, но и дарить заботу и внимание, ведь теперь она заменяет им маму. В канун рождественских праздников семья отправляется в Европу по приглашению дедушки, о котором никто и не догадывался. Там Джулс и ее племянников ждет множество приятных сюрпризов и интересных встреч.
	13.00	Обед, свободное время (организуется самостоятельно)		
	19.00	“Лунная ночь”	<b>есплатный онлайн-</b>	Мастер-класс по

			<b>марафон «Зимние старты 2021»...</b> <b>hudozhnik.online&gt;free</b>	пастельной живописи
<b>Дата</b>	<b>Время</b>	<b>Мероприятие</b>	<b>Ресурсы</b>	<b>Краткое описание</b>
9.01	9.00	Зарядка	<a href="https://www.youtube.com/?v=BUY8FM0o52">https://www.youtube.com/?v=BUY8FM0o52</a>	Утренняя зарядка под музыку
	9.30	Завтрак (организуется самостоятельно)		
	10.00-11.00	Открытый областной молодежный марафон для медиаторов школьных служб примирения “Традиции примирения народов мира”	<a href="https://vk.com/mediation63">https://vk.com/mediation63</a>	Изучение традиций примирения некоторых народов мира в разные периоды существования
	11.00-12.00	Перерыв (организуется самостоятельно)		
	12.00-13.00	Просмотр художественного фильма “Доброта”	<a href="#">Доброта</a>	основой воспитания учащихся должна быть Доброта в самом высоком понимании этого слова. Найти путь к сердцу, разбудить совесть - это главное. Так ли это на самом деле?
	13.00	Обед, свободное время (организуется самостоятельно)		
	19.00	“Праздничная свеча”	<b>бесплатный онлайн-марафон «Зимние старты 2021»...</b> <b>hudozhnik.online&gt;free</b>	Мастер-класс по скетчингу
<b>Дата</b>	<b>Время</b>	<b>Мероприятие</b>	<b>Ресурсы</b>	<b>Краткое описание</b>

10.01	9.00	Зарядка	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=BUY8FM0o52c">https://www.youtube.com/watch?v=BUY8FM0o52c</a>	Утренняя зарядка под музыку
	9.30	Завтрак (организуется самостоятельно)		
	10.00-11.00	Добро-фото -кросс “Лови момент”	<a href="https://school-118.ru/wp-content/uploads/2020/01/2.4.Положение-добро-фото-кросс-lovi_moment.docx">https://school-118.ru/wp-content/uploads/2020/01/2.4.Положение-добро-фото-кросс-lovi_moment.docx</a>	Суть кросса - ловить моменты жизни, которые приносят нам радость, где фото передают эмоции, добрый поступок и просто красоту этого мира.
	11.00-12.00	Перерыв (организуется самостоятельно)		
	12.00-13.00	Просмотр художественного фильма “Вам и не снилось”	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=JGidWK7xYwA">https://www.youtube.com/watch?v=JGidWK7xYwA</a>	Первая школьная любовь. Первые чувства. Реакция родителей. Красивый <b>фильм</b> для всей семьи и ответит на все вопросы по теме урока.
	13.00	Обед, свободное время (организуется самостоятельно)		
	19.00	<b>«Central Park», мастер-класс по акварельной живописи</b>	<b>бесплатный онлайн-марафон «Зимние старты 2021»... <a href="https://hudozhnik.online">hudozhnik.online</a>&gt;free</b>	Вы напишете зимний пейзаж в технике по-мокрому и изобразите Центральный Парк в Нью-Йорке. Преподаватель расскажет о композиции, освещении и выборе палитры

