

**Расписание занятий в формате «ONLINE-смены «#ПРОкачайЗИМУ»
для обучающихся 5-8 классов ГБОУ СОШ №5 (с 29 декабря 2020 г. по 10 января 2021 г.)**

Дата	Время	Мероприятие	Ресурсы	Краткое описание
29.12	9.00	Зарядка	https://www.youtube.com/watch?v=BUY8FM0o52	Утренняя зарядка под музыку
	9.30	Завтрак (организуется самостоятельно)		
	10.00-11.00	Интерактивная онлайн-игра “Спорт-путь героя”	- https://vk.com/sport_heros_way	Проводит мероприятие Самарская региональная детско-молодежная общественная организация “УСПЕХ”
	11.00-12.00	Перерыв (организуется самостоятельно)		
	12.00-13.00	Кинозал.	https://www.youtube.com/watch?v=xPJwQlv-cEg	Просмотр художественного фильма “Новогодний переполох”
	13.00	Обед, свободное время (организуется самостоятельно)		
	15.00	Творческая лаборатория «Мастерская Деда Мороза»	https://yandex.ru/efir?stream_id=4ff100d782753bfe93ad315e28ae44a8&from_block=partner_content_menu	Изготовление снежинок из бумаги. Твори вместе с мастерами-педагогами! Покажи нам результат! Присылай фото!
Дата	Время	Мероприятие	Ресурсы	Краткое описание
30.12	9.00	Зарядка		

			https://www.youtube.com/watch?v=BUY8FM0o52c	Утренняя зарядка под музыку
	9.30	Завтрак (организуется самостоятельно)		
	10.00-11.00	Мастер-класс по изготовлению новогодних подарков	https://www.youtube.com/results?search_query=%D0%BF%D0%BE%D0%B4%D0%B0%D1%80%D0%BE%D0%BA+%D1%81%D0%B2%D0%BE%D0%B8%D0%BC%D0%B8+%D1%80%D1%83%D0%BA%D0%B0%D0%BC%D0%B8+%D0%BD%D0%B0+%D0%BD%D0%BE%D0%B2%D1%8B%D0%B9+%D0%B3%D0%BE%D0%B4	Новогодние подарки своими руками
	11.00-12.00	Перерыв (организуется самостоятельно)		
	12.00-13.00	Новогодние забавы. Зимние игры на свежем воздухе.	https://yandex.ru/turbo/detki.guru/s/otdyh/razvlekat-ig/zimnie-zabavy-60-igr.html	Дети всегда ожидают приход зимы, первый снег... Родители могут помочь своим чадам испытать все радости этого прекрасного времени года и разнообразить их досуг на свежем воздухе.
	13.00	Обед, свободное время (организуется самостоятельно)		
	15.00	Домашний кинозал.	https://www.youtube.com/watch?v=E_H5XA7NPn0	Советские новогодние мультфильмы
Дата	Время	Мероприятие	Ресурсы	Краткое описание
31.12	9.00	Зарядка	https://www.youtube.co	Утренняя зарядка под

			?v=BUY8FM0o52c	музыку
	9.30	Завтрак (организуется самостоятельно)		
	10.00-11.00	Экскурсия в Эрмитаж	https://www.hermitagemuseum.org/wps/portal/hermitage/panorama	Виртуальная экскурсия в Эрмитаж
	11.00-12.00	Перерыв (организуется самостоятельно)		
	12.00-13.00	Просмотр мультфильма “Новогодняя ночь”	https://www.youtube.com/watch?v=mFuMMhzHH88	мультфильм
	13.00	Обед, свободное время (организуется самостоятельно)		
	15.00	Просмотр мультфильма “Когда зажигаются ёлки”	https://www.youtube.com/watch?v=aIVARV_vxi0	мультфильм
Дата	Время	Мероприятие	Ресурсы	Краткое описание
1.01	9.00	Зарядка	https://www.youtube.com/watch?v=BUY8FM0o52c	Утренняя зарядка под музыку
	9.30	Завтрак (организуется самостоятельно)		
	10.00-11.00	Интерактивная онлайн-игра “Спорт-путь героя”	https://vk.com/sport_heros_way	Проводит мероприятие Самарская региональная детско-молодежная общественная организация “УСПЕХ”
	11.00-12.00	Перерыв (организуется самостоятельно)		
	12.00-		https://youtu.be/BY6m	Одеваемся по погоде и идем

	13.00	Смотрим как правильно начинать учиться кататься на коньках	OrkLvku	кататься на коньках
	13.00	Обед, свободное время (организуется самостоятельно)		
	15.00	Занимаемся дома(силовая гимнастика-планка)	https://youtu.be/eCtknu1zA54	
Дата	Время	Мероприятие	Ресурсы	Краткое описание
2.01	9.00	Зарядка	https://www.youtube.com/watch?v=BUY8FM0o52	Утренняя зарядка под музыку
	9.30	Завтрак (организуется самостоятельно)		
	10.00-11.00	Помогаем родителям встречать гостей.	https://irina-kozina.ru/poleznoe/servirovka-stola-novogodnyaya.html	Добрые советы помогут ребятам научиться правильно сервировать стол, что послужит хорошим началом в подготовке к торжеству и неоценимой помощи родителям.
	11.00-12.00	Перерыв (организуется самостоятельно)		
	12.00-13.00	Новогодние забавы. Зимние игры на свежем воздухе.	https://yandex.ru/turbo/detki.guru/s/otdyh/razvlekat-ig/zimnie-zabavy-60-igr.html	Дети всегда ожидают приход зимы, первый снег... Родители могут помочь своим чадам испытать все радости этого прекрасного времени года и разнообразить их досуг на свежем воздухе.
	13.00	Обед, свободное время (организуется самостоятельно)		
	15.00	Домашний кинозал.	https://youtu.be/KRsTla-eI4g	Просмотр художественного фильма “Один дома”

--	--	--	--	--

Дата	Время	Мероприятие	Ресурсы	Краткое описание
3.01	9.00	Зарядка	https://www.youtube.com/watch?v=BUY8FM0o	Утренняя зарядка под музыку
	9.30	Завтрак (организуется самостоятельно)		
	10.00-11.00	Мастер-класс по изготовлению новогодних подарков	https://www.livemaster.ru/	Новогодние сюрпризы своими руками
	11.00-12.00	Перерыв (организуется самостоятельно)		
	12.00-13.00	Готовим праздничный стол	видео с рецептами праздничных блюд	Поможем маме организовать праздничный стол!
	13.00	Обед, свободное время (организуется самостоятельно)		
	15.00	Домашний кинозал	https://www.youtube.com/watch?v=xPJwQlv-cEg	Просмотр художественного фильма “Новогодний переполох”
Дата	Время	Мероприятие	Ресурсы	Краткое описание
4.01	9.00	Зарядка	https://www.youtube.com/watch?v=BUY8FM0o	Утренняя зарядка под музыку
	9.30	Завтрак (организуется самостоятельно)		
	10.00-11.00	Новогодняя поделка своими руками	https://youtu.be/bwmyTurPKnc	Украшаем Новогоднюю елку
	11.00-12.00	Перерыв (организуется самостоятельно)		
	12.00-13.00	Домашний кинозал	https://yandex.ru/efir?stream_id=46d29c48ce12fa78b77eb54d9993946f&from_block=pl	Просмотр фильма “Снежная королева”

			ayer_context_menu_y avideo	
	13.00	Обед, свободное время (организуется самостоятельно)		
	15.00	“Енот на снегу”	https://youtu.be/VmFBolAW4g0	Спортивная игра на свежем воздухе
Дата	Время	Мероприятие	Ресурсы	Краткое описание
5.01	9.00	Зарядка	https://www.youtube.com/watch?v=BUY8FM0o	Утренняя зарядка под музыку
	9.30	Завтрак (организуется самостоятельно)		
	10.00-11.00	"Новогодняя мастерская"	https://youtu.be/x1Fzz3Z72iU	Изготовление новогоднего венка
	11.00-12.00	Перерыв (организуется самостоятельно)		
	12.00-13.00	Мастер-класс	https://youtu.be/GEQYk19ouK0	Декорирование новогоднего шара
	13.00	Обед, свободное время (организуется самостоятельно)		
	15.00	Кинозал	https://youtu.be/KRsT1a-eI4g	Просмотр новогодней комедии "Один дома"
Дата	Время	Мероприятие	Ресурсы	Краткое описание
6.01	9.00	Зарядка	https://www.youtube.com/watch?v=BUY8FM0o	Утренняя зарядка под музыку
	9.30	Завтрак (организуется самостоятельно)		
	10.00-		https://youtu.be/NEzF	Изготовление звёздочек

	11.00	"Новогодняя мастерская"	N4uLK74	
	11.00-12.00	Перерыв (организуется самостоятельно)		
	12.00-13.00	Виртуальная экскурсия по картинной галерее	https://artsandculture.google.com/streetview/the-state-tretyakov-gallery/DgFBweAX-vvW3Q?sv_h=122.8244757798996&sv_p=3.2100990975383326&sv_z=0.9999999999999997&sv_lid=2210739241903393558&sv_lng=37.6200907&sv_lat=55.7413418&sv_pid=SeQBNr4GsmjdJraow5aAg	Третьяковская галерея
	13.00	Обед, свободное время (организуется самостоятельно)		
	15.00	Кинозал	https://www.ivu.ru/watch/166951	Просмотр художественного фильма "Морозко"
Дата	Время	Мероприятие	Ресурсы	Краткое описание
7.01	9.00	Зарядка	https://www.youtube.com/watch?v=BUY8FM0o	Утренняя зарядка под музыку
	9.30	Завтрак (организуется самостоятельно)		
	10.00-11.00	Мастер-класс	https://www.youtube.com/watch?v=iOUAHiPDhFc&list=PLEGHuTD0la8y0xsLiosKb3z2024s2oYg3	Изготовление новогодних игрушек
	11.00-	Перерыв (организуется самостоятельно)		

	12.00			
	12.00-13.00	Виртуальные путешествия в музеи	https://artsandculture.google.com/streetview/the-state-tretyakov-gallery/DgFBweAX-vvW3Q?sv_h=122.8244757798996&sv_p=3.2100990975383326&sv_z=0.9999999999999997&sv_lid=2210739241903393558&sv_lng=37.6200907&sv_lat=55.7413418&sv_pid=SeQBNr4Gsm_y_dJraow5aAg	Третьяковская галерея
	13.00	Обед, свободное время (организуется самостоятельно)		
	15.00	Просмотр кинофильмов	https://www.culture.ru/movies/435/spartak-i-kalashnikov	Захватывающий фильм “Спартак”
Дата	Время	Мероприятие	Ресурсы	Краткое описание
8.01	9.00	Зарядка	https://www.youtube.com/watch?v=BUY8FM0o	Утренняя зарядка под музыку
	9.30	Завтрак (организуется самостоятельно)		
	10.00-11.00	Мастер-класс	https://www.youtube.com/watch?v=iOUAHiPDhFc&list=PLEGHuTD0la8y0xsLiosKb3z2024s2oYg3	Новогодние подсвечники из фетра
	11.00-12.00	Перерыв (организуется самостоятельно)		
	12.00-		https://artsandculture.	Государственная Третьяковская

	13.00	Виртуальные туры в музеи	google.com/streetview/the-state-tretyakov-gallery/DgFBweAX-vvW3Q?sv_h=122.8244757798996&sv_p=3.2100990975383326&sv_z=0.9999999999999997&sv_lid=2210739241903393558&sv_lng=37.6200907&sv_lat=55.7413418&sv_pid=SeQBNr4Gsm_y_dJraow5aAg	галерея
	13.00	Обед, свободное время (организуется самостоятельно)		
	15.00	Семейный кинозал	https://www.culture.ru/movies/435/spartak-i-kalashnikov	<p>Дебютный фильм Андрея Прошкина, сына другого знаменитого режиссера – Александра Прошкина. Звучное название фильма на самом деле не имеет ничего общего ни с футболом, ни с оружейной промышленностью. Спартак – кличка щенка бездомной овчарки, а Калашников – фамилия воспитанника детского дома по имени Шурка. Фильм – история их дружбы на фоне обыденной российской жизни начала нулевых. От бедного детского дома до элитного отеля для собак. От соседней подворотни, где скрываются беспризорники, до военной части.</p>

Дата	Время	Мероприятие	Ресурсы	Краткое описание
9.01	9.00	Зарядка	https://www.youtube.com/watch?v=BUY8FM0o	Утренняя зарядка под музыку
	9.30	Завтрак (организуется самостоятельно)		
	10.00-11.00	Зимние уроки рисования.	https://www.youtube.com/watch?v=MPhx9XuhueE	Рисуем зимний пейзаж гуашью.
	11.00-12.00	Перерыв (организуется самостоятельно)		
	12.00-13.00	Народные промыслы и ремесла России.	https://www.youtube.com/watch?v=HPa6_YPxE7o	Просмотр познавательного фильма для всей семьи.
	13.00	Обед, свободное время (организуется самостоятельно)		
	15.00	Кухня Древней Руси.	https://www.youtube.com/watch?v=wJoZB6EwtA8	Пищевая эволюция.
Дата	Время	Мероприятие	Ресурсы	Краткое описание
10.01	9.00	Зарядка	https://www.youtube.com/watch?v=BUY8FM0o	Утренняя зарядка под музыку
	9.30	Завтрак (организуется самостоятельно)		
	10.00-11.00	Семейный отдых “Пока все дома...”	активный отдых на свежем воздухе ссылка или любимые увлечения дома: настольные игры, кулинарные	час семейного досуга- общение во время прогулки на свежем воздухе или дома в игровой форме при участии всех членов семьи

			эксперименты, чтение книг/ просмотр передач и др. ССЫЛКА	
	11.00- 12.00	Перерыв (организуется самостоятельно)		
	12.00- 13.00	11 января - всемирный день "СПАСИБО"	ССЫЛКА	традиции проведения праздника как поздравить родителей, одноклассников, учителей... подготовка творческого подарка: стихотворение, поделка и т.д.
	13.00	Обед, свободное время (организуется самостоятельно)		
	15.00	Космос по выходным	http://cosmos.vdnh.ru	цикл онлайн-лекций о космосе начался с 13.12 и продлится до конца февраля тематика очень разнообразная и интересная от строения небесных тел до встречи в онлайн- режиме с космонавтами с возможностью задать вопросы в zoom- конференции