

ПРОГРАММА «ШКОЛА ЗДОРОВОГО ПИТАНИЯ»



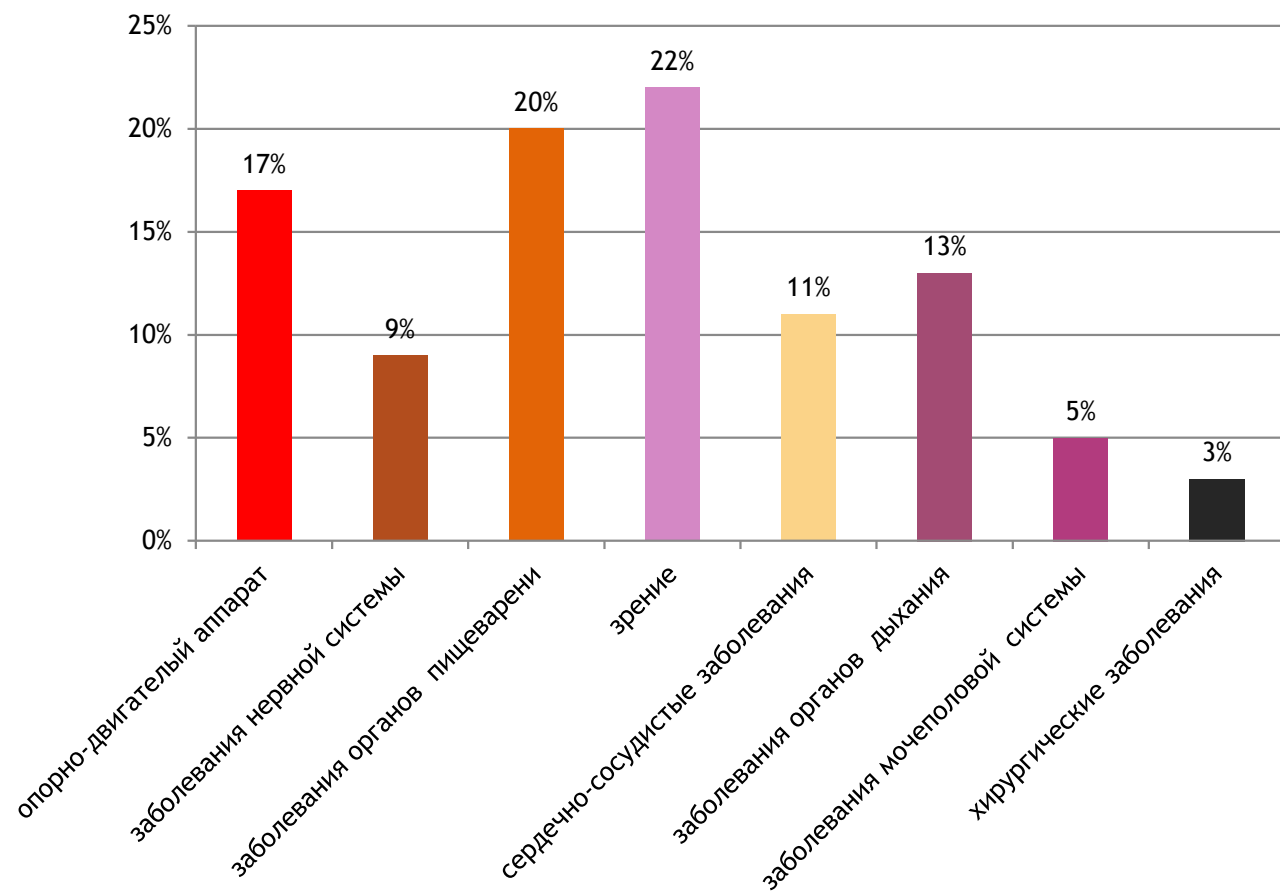
ЦЕЛЬ ПРОГРАММЫ

Создание благоприятных условий для совершенствования процесса физического воспитания и пропаганды здорового образа жизни, формирование физической культуры личности обучающихся, развитие ответственности у них за свое здоровье, повышение качества, эффективности и безопасности системы школьного питания

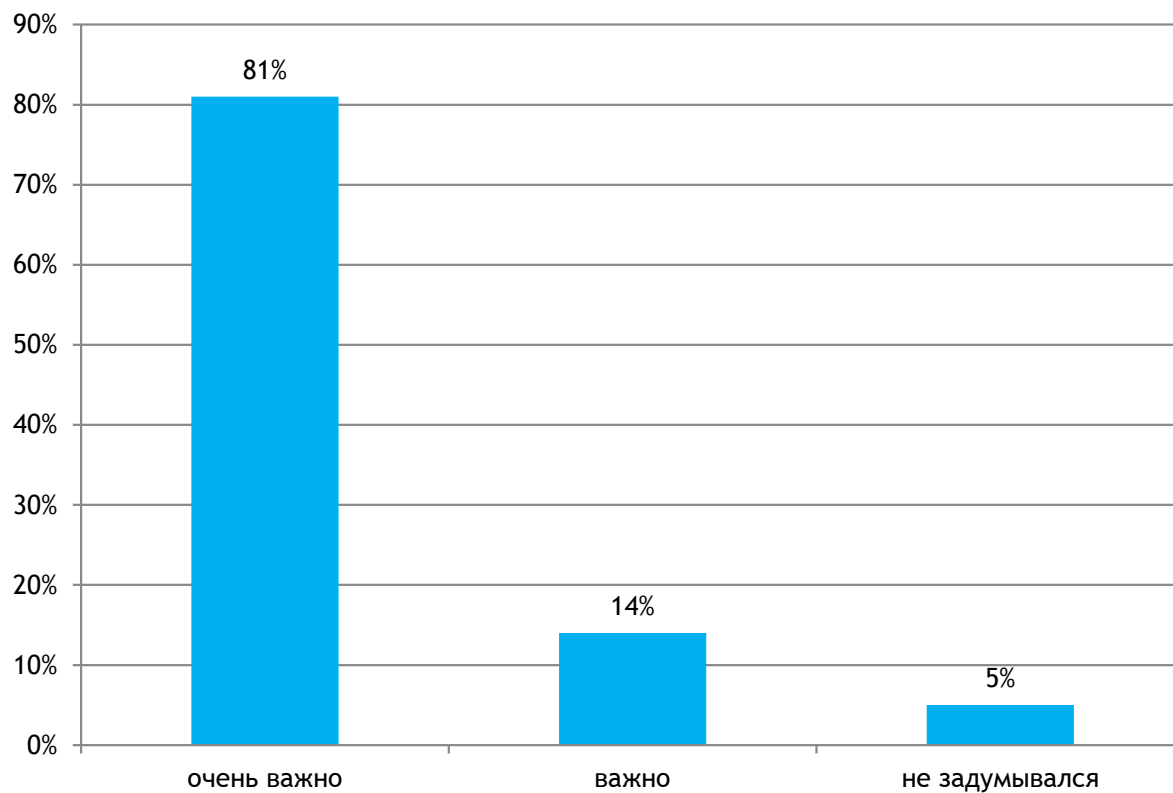
ЗАДАЧИ ПРОГРАММЫ

- Создание единого пространства школы посредством объединения системы общего и дополнительного непрерывного образования учащихся, родителей, социума;
- Обеспечение научно-методического и психолого-педагогического сопровождения педагогов при организации работы с детьми.
- Формирование у участников образовательного процесса потребности в здоровом образе жизни, в том числе навыков рационального питания.
- Создание условий для реализации каждым учащимся потребности в здоровом образе жизни и занятиях физической культурой и спортом.

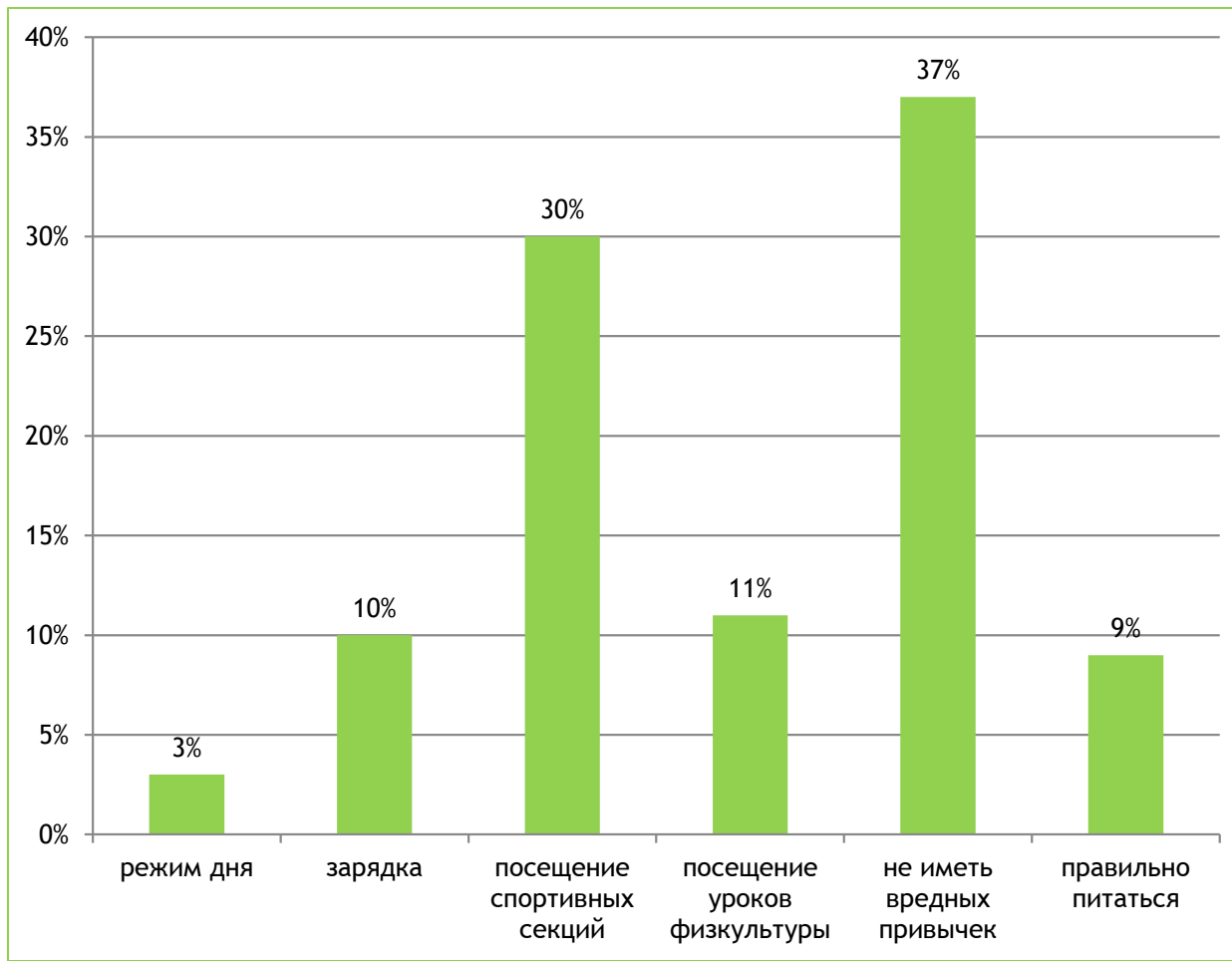
Хронические заболевания среди учащихся школы



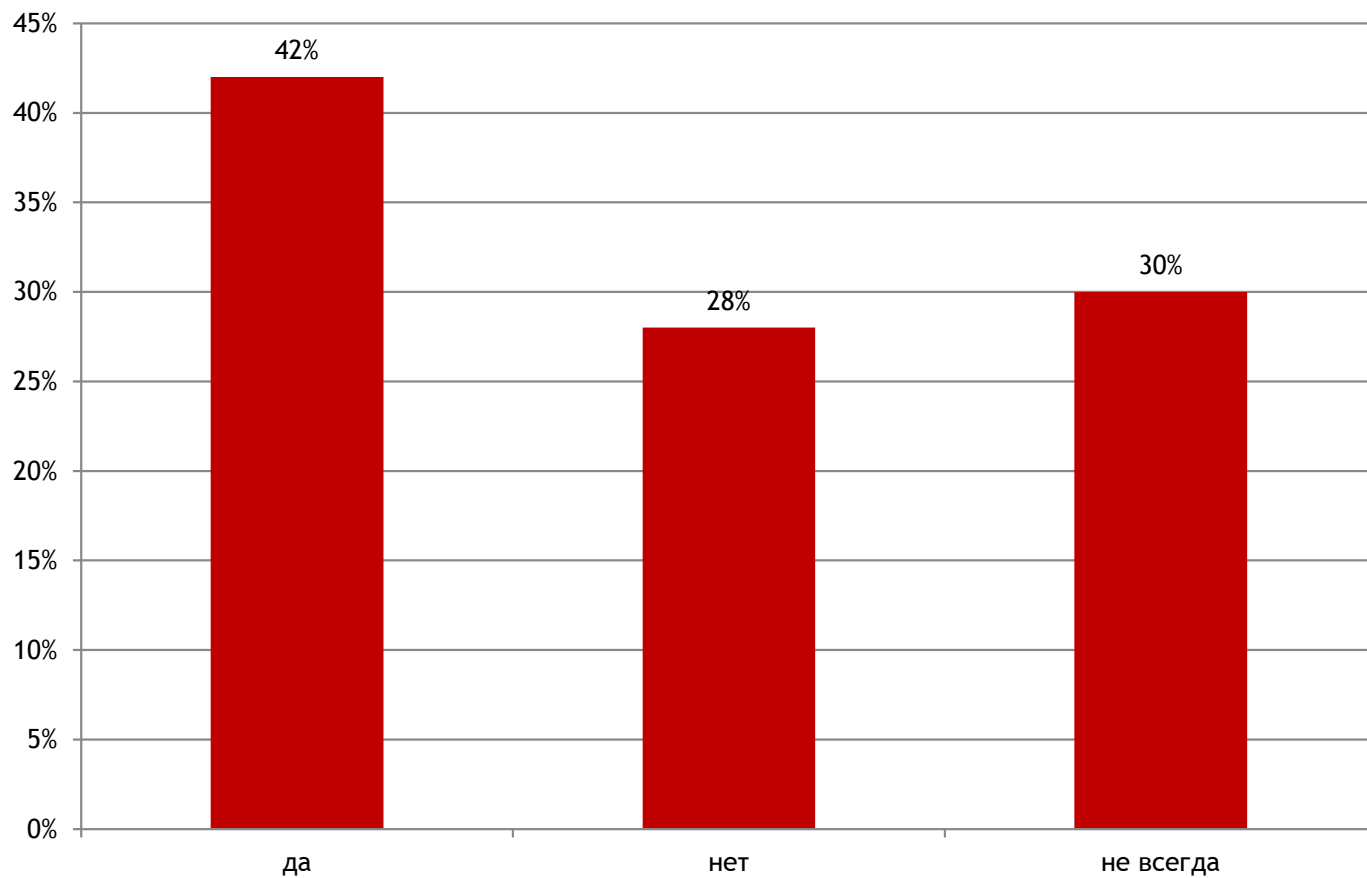
Оцените важность здоровья для вас



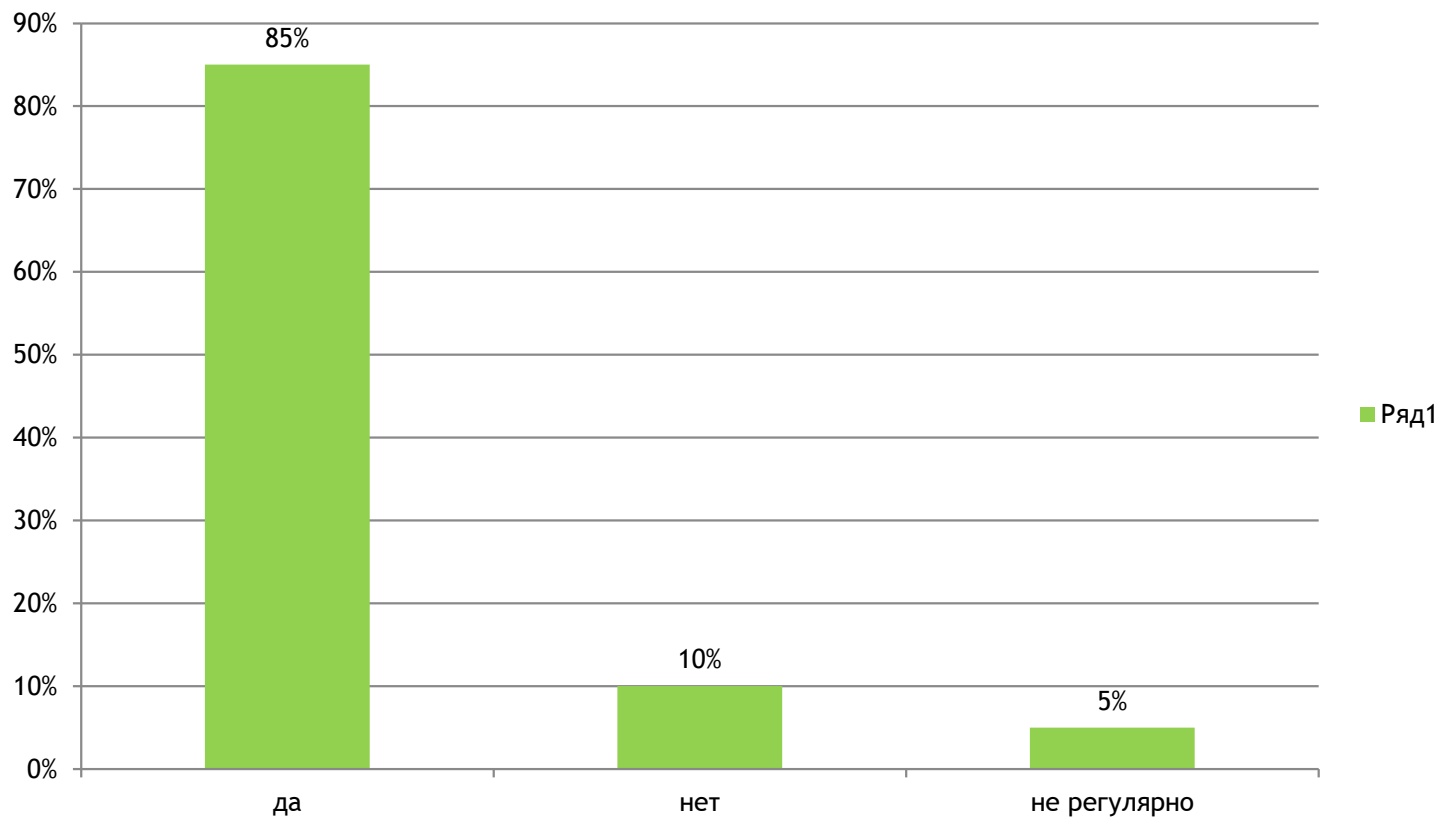
Что включает понятие ЗОЖ



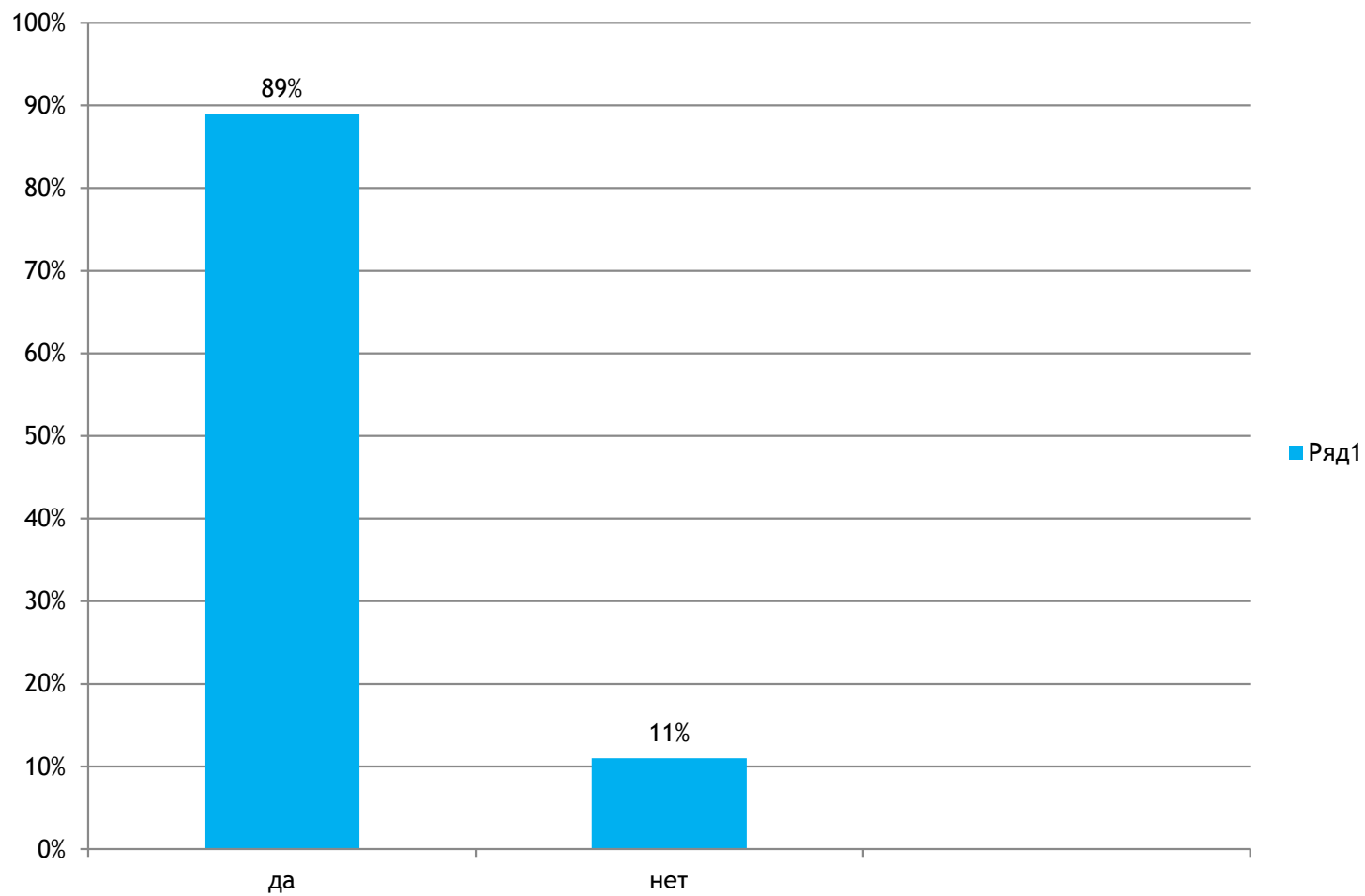
Завтракаете ли вы дома



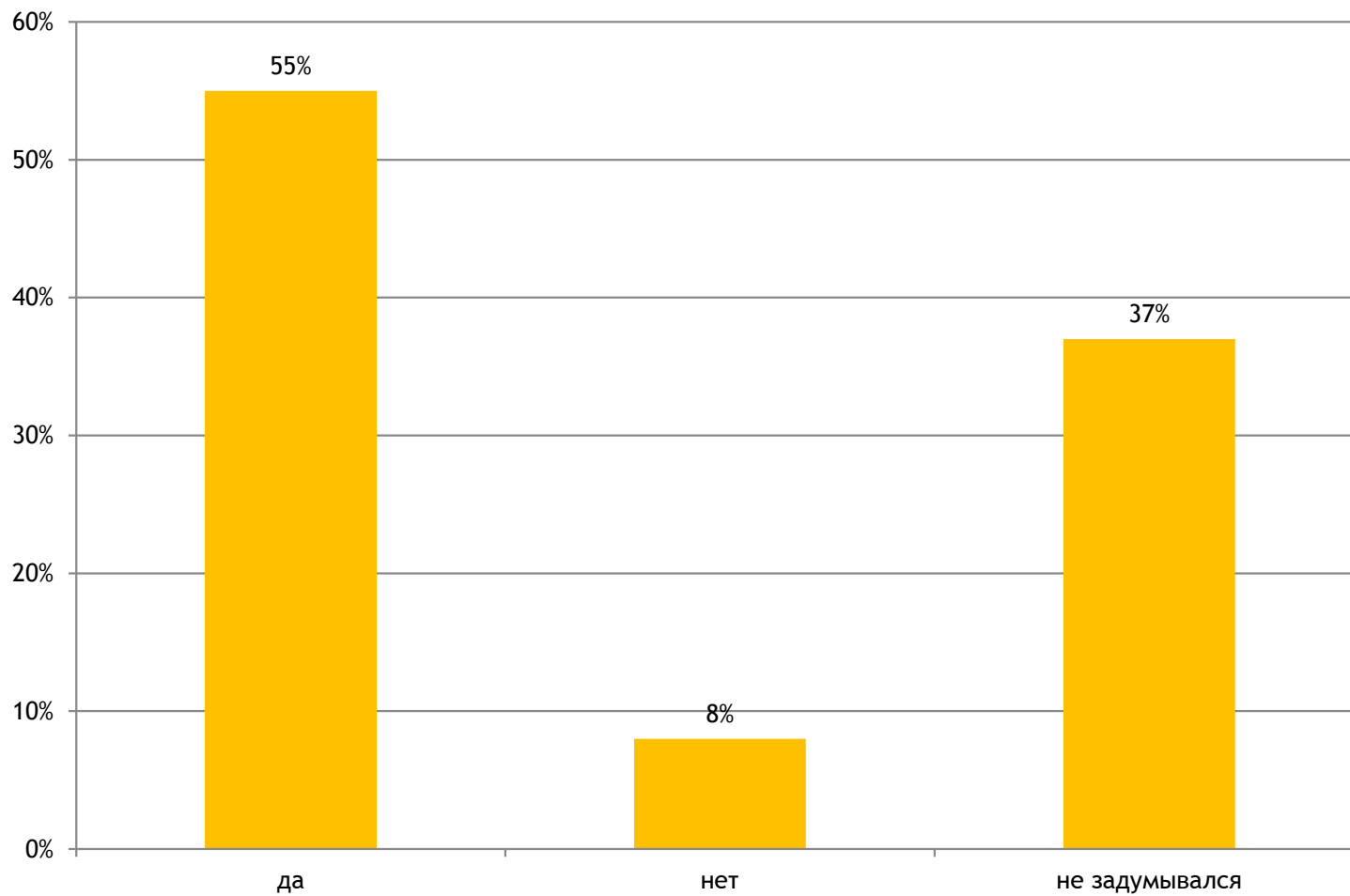
Регулярно посещаете столовую



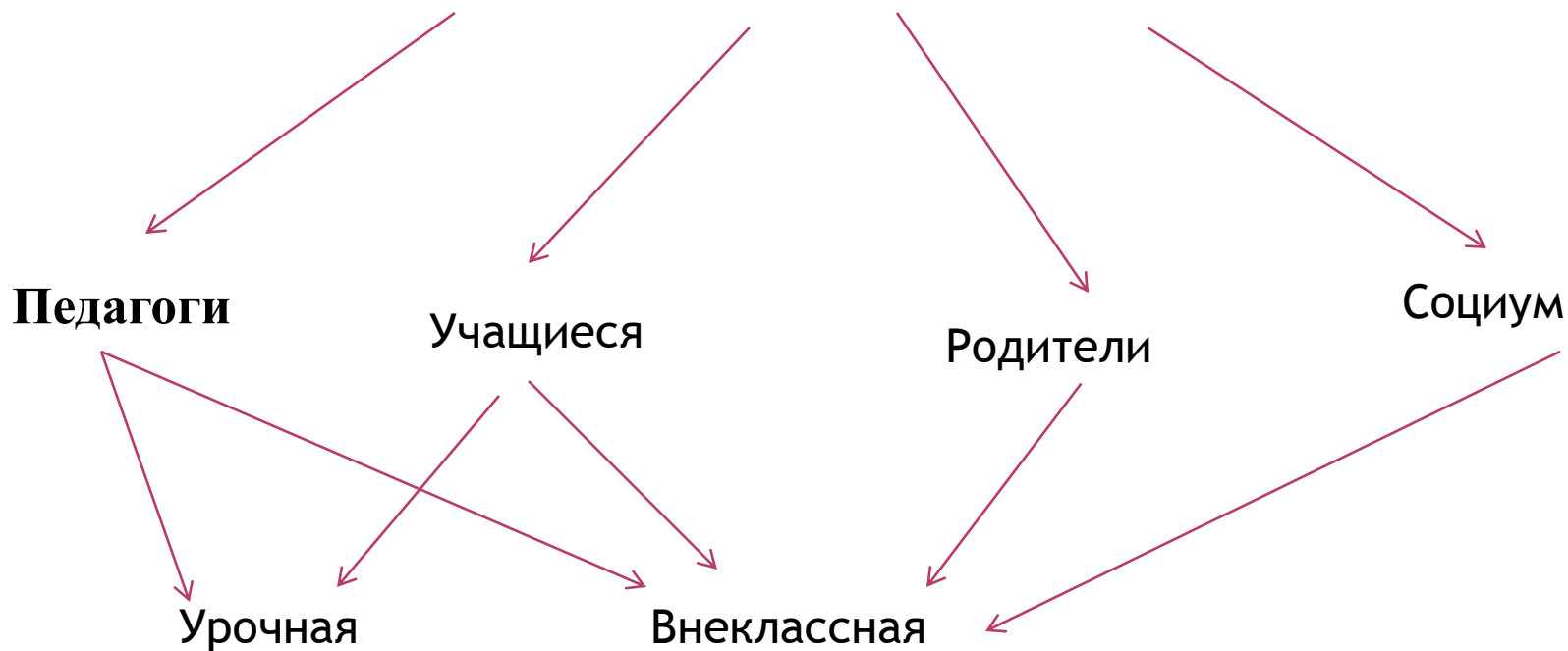
Удовлетворяет качество питания в столовой



Важно ли для Вас здоровое питание



Направления работы по формированию основ культуры питания



ФОРМЫ РАБОТЫ С ДЕТЬМИ

- Классные часы, беседы, круглые столы, дискуссии
- Лекции, семинары (в старших классах)
- Проведение тематических праздников
- Использование мультимедийных технологий (заочные экскурсии, создание презентаций)
- Исследовательская деятельность учащихся
- Экскурсии на предприятия питания
- Организация выставок, конкурсов
- Участие в соревнованиях, конкурсах, фестивалях
- Выпуск газет, тематических радиопередач, школьных новостей.

ФОРМЫ РАБОТЫ С РОДИТЕЛЯМИ

- Родительские собрания по формированию ЗОЖ
- Лекторий для родителей.
- Вечера вопросов и ответов по пропаганде ЗОЖ
- Конкурсы.
- Анкетирование родителей
- Информационные стенды для родителей
- Совместно организованные с родителями мероприятия.

ФОРМЫ РАБОТЫ В СОЦИУМЕ

- Встречи со специалистами лечебно - оздоровительных учреждений
- Пропаганда здорового образа жизни (проведение акций «Дети - детям»)
- Диспансеризация учащихся

ЭТАПЫ РАЗВИТИЯ СИСТЕМЫ ВОСПИТАНИЯ КУЛЬТУРЫ ПИТАНИЯ.

- Подготовительный
- Аналитический
- Осмысления
- Определения
- Перестроенный
- Становления
- Развития

НРАВСТВЕННО-ДУХОВНЫЕ И ФИЗИЧЕСКИЕ ПАРАМЕТРЫ

- Сформированность:
- умений работать и действовать индивидуально и в коллективе
- умений планировать режим дня
- потребности к ведению здорового образа жизни
- привычек здорового питания
- навыков соблюдения режима питания
- умений распространять полученные умения и навыки в построении здорового питания
- развития физических качеств

КОЛИЧЕСТВЕННЫЕ ПАРАМЕТРЫ

- ⊙ Охват учащихся горячим питанием
- ⊙ Включенность школьников в массовую физкультурно- оздоровительную работу
- ⊙ Качество школьных отношений
(отношения детей к реалиям школьной жизни, к школе, к совместным делам)
- ⊙ Участие в тематических соревнованиях и конкурсах
- ⊙ Проведение тематических мероприятий различных направлений.

ОСНОВНЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПРОГРАММЫ

Педагоги

- ◎ Педагогическое просвещение
- ◎ Участие в профессиональных конкурсах, семинарах по профилактике ЗОЖ
- ◎ Педагогическая и физическая разгрузка

ОСНОВНЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПРОГРАММЫ

Учащиеся (учебная деятельность)

- Изменения в организации учебного процесса (3 часа физ-ры, 1 час бассейн, динамические паузы)
- Контроль состояния учебных кабинетов
- Применение здоровьесберегающих технологий на уроках
- Проведение интегрированных уроков по формированию основ культуры здорового питания
- Питьевой режим
- Горячее питание

ОСНОВНЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПРОГРАММЫ

Учащиеся (внеклассная деятельность)

- Медико-гигиеническое просвещение. Встречи со специалистами здравоохранения «Пресс-конференция открытых вопросов»
- Тематические классные и общешкольные мероприятия
- Музыкаотерапия
- Пропаганда ЗОЖ в школьных средствах массовой информации: специальные выпуски газет, радиопередач, школьных новостей по ТВ
- Лечебно-оздоровительная работа
- Физкультурно-оздоровительная работа
- Участие в мероприятиях областного и окружного уровня по пропаганде ЗОЖ, профилактике негативных явлений

ОСНОВНЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПРОГРАММЫ

Родители

- Тематическое просвещение
- Совместное проведение внеклассных и общешкольных мероприятий
- Организация контроля за питанием
- Час общения родителей и детей.

ОСНОВНЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПРОГРАММЫ

Социум

- Охват в спортивных секциях ДЮСШ
- Санитарно – гигиеническое просвещение, уроки здоровья, диспансеризация (Лечебно – оздоровительные учреждения)
- Агентство по реализации молодежной политики (профилактические программы)
- Индивидуальные беседы, контроль за здоровьем обучающихся медработником
- Клуб «Общение»