

У КОГО ЧТО БОЛИТ???

Радченко О. В.: «На уроках физкультуры мне не давались прыжки в высоту, перед планкой я просто останавливалась, зато всегда хорошо играла в баскетбол»



Дворцова Т. В.
Искала козла, через которого хотела прыгать.

Гильман Н. В.
Играла за школу и за университет в волейбол.

Индерейкина Т. В.
Вспоминает как с любимым тренером по волейболу жарили зимой шашлык.

Власов М.В. защищал честь школы, играя в баскетбол. Вспоминает, как тренерский мяч догонял нерадивых игроков.



Сидельникова Н. В. Рассказывает: «Учитель ОБЖ спрашивает: «Что делаем в случае радиоактивного заражения?» Ученик отвечает: «Падаем на землю, накрываемся белый простыней». «И ползём на кладбище», - добавляет учитель»



Альтаирчик

специальный выпуск ко Дню здоровья

Школьная газета МОУ СОШ №5
«Образовательного центра «Лидер»
г.о. Кинель Самарской области.

Необходимо трудиться! Труд – биологическая необходимость.



Следует больше двигаться. Здоровье и движение – неразделимы.

Тело необходимо держать в чистоте.



Закаляйся, если хочешь быть здоровым!

Знаете ли вы, что...

Несколько фактов о здоровом образе жизни

- Работа является важным элементом здорового образа жизни! Работа способствует молодости, утверждают французы.
- Имейте на все собственную точку зрения. Осознанно живущий человек реже бывает в подавленном состоянии!
- Спице в прохладной комнате! Доказано: кто спит при температуре 17-18 градусов, дольше остается молодым!
- Тренируйте мозг. Активная мозговая деятельность замедляет процессы старения!

Спорт ободряет,

Тело закаляет,

Мозги чаще шевелится заставляет!

Поздравляем!!!

Младшую группу, занявшую 2 место в городском конкурсе по русским шашкам. И **Саблину Галину**, занявшую личное первое место.

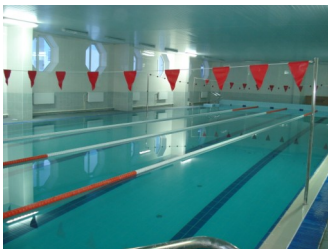
Старшую группу, занявшую 3 место в городском конкурсе по русским шашкам. И **Кидасова Булата, Бурханову Валю**, занявших личные первые места.

Делай как мы, делай вместе с нами!

ЗОЖ - это главное, что нас тревожит! Под таким девизом ведется работа по формированию здорового образа жизни среди учителей и учеников «Лидера».



Так с первого дня существования школьники принимают участие в традиционном празднике День здоровья. Завоевать кубок и обладать им в течение года стало почетным. Ученики принимают участие в районных соревнованиях по разным видам спорта, добиваются успехов. В школе есть вся необходимая база, чтобы воспитать поколение, заботящееся о своем здоровье, думающего о здоровье своих близких.



Прекрасный школьный бассейн. Его преимущества оценили уже все ученики



Летний лагерь «Разведчик». Как всегда ПОБЕДА!



Принимают поздравления!!! Мы первые в командных играх.



Азарт мальчишеский понятен. Девчонки тоже не отстают в баскетболе моду задают!



Спорт окрыляет!

Зима-красавица пришла.

Анна Эдуардовна за собой на лыжах поехала!



Наш волшебный организм—
Это самоисцеляющийся механизм!
Он естественным путем излечивает себя разумом.

Настоящий доктор—внутри нас.

Помни это, гомосапиенс.

Народная мудрость гласит



Застарелую болезнь трудно лечить.

Лень человека не кормит, а здоровье портит.



После обеда полежи, после ужина походи.



Где здоровье, там и красота.

Кто встал до дня,
Тот днём здоров.